

## LE RÔLE DES PARENTS DANS L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DES ENFANTS

Formation INTER : dans nos locaux	2 jours / 14 heures	460 € / pers
Formation INTRA : dans vos locaux	2 jours / 14 heures	2 000 €

*Accompagner les enfants et les adolescent.e.s dans la découverte et la construction de leur sexualité n'est pas chose facile. Nous sommes souvent démunis pour trouver les mots adaptés et répondre à ce qui est questionné par l'enfant - l'adolescent.e. Comment faciliter le dialogue et la confiance tout en respectant leur intimité ? Comment, en tant qu'adulte référent, être à l'aise avec ce sujet et dépasser ses tabous, ses jugements ou sa gêne ? Comment être à l'écoute de son enfant/adolescent.e. lors de ses périodes de découverte, comment répondre à ses besoins d'informations et de connaissances sur l'intimité, le corp et son fonctionnement. Comment aborder les notions d'amour et de plaisir, indispensables à l'épanouissement de l'individu et à la construction de l'identité et de la personnalité ?*

<b>Public</b>	Parents, futurs parents, grands-parents, beaux-parents, nounous, adultes en relation éducative...
<b>Pré requis</b>	Aucun
<b>Objectifs</b>	<p><b>Savoirs :</b>            Comment se construit la sexualité de l'enfant/l'adolescent.e ?            Les comportements et gestes sexuels.            Comment parler de la sexualité selon une approche positive.</p> <p><b>Savoir-faire :</b>            Reconnaître chez l'enfant ses besoins d'informations, d'écoute, de réponses, de paroles sécurisantes, de liberté de penser, de silence...            Développer une écoute active et bienveillante de l'enfant afin de faciliter le dialogue et répondre à ses questions.            Découvrir et utiliser des outils visuels favorisant le partage, la communication et la confiance.            Reconnaître et accueillir ses ressentis et ses émotions.</p> <p><b>Savoir-être :</b>            Adopter une posture chaleureuse, empathique et éducative.            Mettre à distance ses représentations de la sexualité et ses valeurs personnelles pour accueillir la parole ou le comportement de l'enfant, sans jugement.            Savoir dépasser sa gêne pour parler sexualité.</p>
<b>Contenu</b>	<p>Jour 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– La sexualité humaine dans toutes ses dimensions : corps, émotions, cognitions, relation, socio-culturelle.</li> <li>– Les différents stades de la construction de la sexualité et le développement de l'identité de genre de l'enfant/adolescent.es. Comment déconstruire les stéréotypes pour permettre aux enfants/adolescent.es de choisir leur sexualité en toute liberté ?</li> <li>– Les préoccupations et les questionnements des enfants - adolescentes en matière de sexualité. Comment en parler avec eux et comment trouver les mots justes et simples pour répondre à leurs attentes ?</li> </ul> <p>Jour 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– L'impact des attitudes éducatives sur la qualité des relations et des échanges entre adultes et enfants/adolescents. Regard bienveillant sur nos comportements actuels en tant qu'adulte et invitation aux attitudes chaleureuses et permissives qui encouragent et facilitent le dialogue.</li> <li>– Mises en situation issues des problématiques amenées par les participant.es. Jeux de rôle permettant d'explorer et de clarifier nos propres comportements afin de les ajuster pour accompagner l'expression des émotions et faciliter le dialogue. Mise en lumière des postures corporelles de l'adulte et de leurs impacts sur les réactions des enfants et des adolescent.e.</li> </ul>
<b>Méthode</b>	Pédagogie active, alternance entre discussion et réflexion interactives, théorie, mises en pratique. Mises en situation, jeux de rôles, théâtre forum
<b>Evaluations</b>	Questionnaire de fin de journée de formation - Questionnaire d'auto-évaluation - Evaluation fin de formation Attestation de formation
<b>Formatrice</b>	Isabelle JACQUEMOUD
<b>Dates - Lieu</b>	<b>8 et 15 octobre - Nîmes</b>