

Le Comité d'Education pour la Santé du Gard et l'École des Parents et des Éducateurs se sont associés pour coordonner le projet PRESAJE.

## Le CODES 30

Le Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association créée en 1977 pour promouvoir la santé de tous et plus particulièrement des plus vulnérables.

Ses actions visent la réduction des inégalités d'accès aux droits et à la santé et le développement de dynamiques de promotion de la santé permettant notamment de renforcer le pouvoir d'agir des individus.

L'association intervient dans une approche globale de la santé auprès de tous les âges, de la petite enfance à la grande vieillesse, en liens étroits avec les professionnels et les bénévoles qui les accompagnent. Elle travaille également en partenariat avec les collectivités et les instances régionales et départementales ainsi qu'avec de nombreux acteurs du territoire.

## L'EPE

L'École pour les Parents et les Éducateurs (EPE) est une association qui soutient les parents dans l'exercice de leur parentalité. Ils sont accueillis, écoutés, orientés grâce à différents dispositifs qui leur sont proposés : groupes de paroles, ateliers, conférences et une ligne de téléphone dédiée aux parents. L'association contribue notamment à rendre acteur de leur vie les parents et les jeunes quelle que soit leur situation sociale, culturelle, professionnelle et familiale. Ainsi, l'EPE travaille autant avec les familles qu'avec les professionnels et les acteurs de la petite enfance.

## Un projet financé par l'ARS Occitanie

PRESAJE est un projet financé par l'ARS Occitanie dans l'objectif de réduire les inégalités sociales de santé au sein, principalement, des QPV (Quartiers Prioritaires de la Ville) du Gard.

Des questions ?  
Contactez le  
**CODES 30**

CODES 30  
15 rue Sainte Anne  
30900 Nîmes  
04.66.21.10.11  
contact@codes30.org  
www.codes30.org

EPE du Gard  
42 Bd Sergent Triaire  
30900 Nîmes  
04 66 29 46 27  
epe30@club-internet.fr



**PRESAJE**  
Promouvoir Ensemble  
la Santé des Jeunes Enfants



● Mon enfant n'est pas propre et rentre bientôt à l'école... ?

● Ma fille refuse de manger des légumes... ?

● Mon fils de 2 ans fait des crises quand je lui dis non... ?



Des ateliers pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans et les futurs parents du Gard



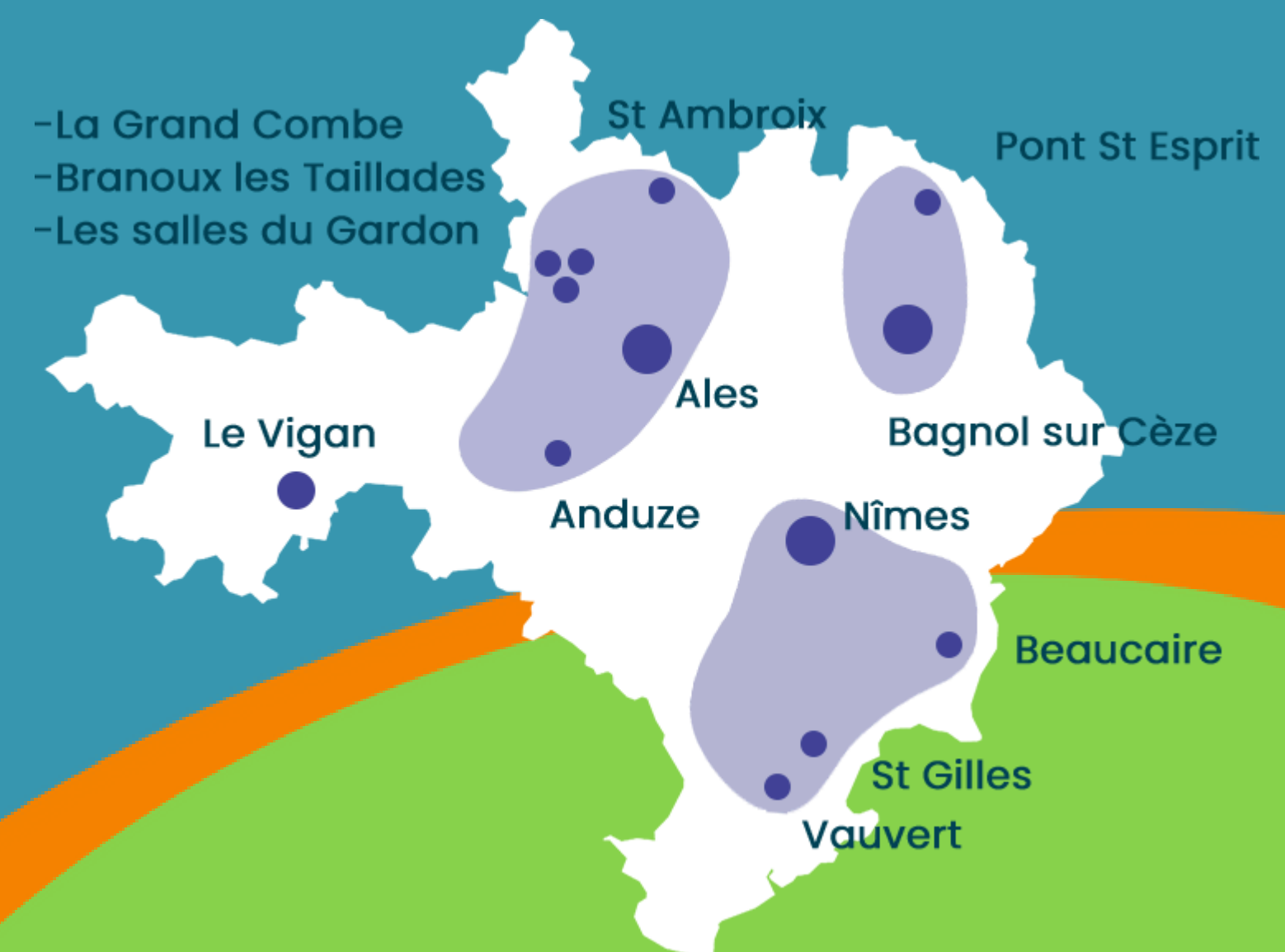
# PRESAJE, un programme qui s'inscrit dans le cadre des 1000 premiers jours

C'est une période clé pour le développement de l'enfant : sa santé, son bien-être et celui de ses parents. Pendant cette période, le cerveau de l'enfant se développe plus qu'à tout autre moment. C'est le moment de poser avec lui certaines des fondations de sa vie : pour lui et pour l'adulte qu'il deviendra.

## Et dans tout le Gard

Dans toutes les structures se trouvant en QPV : les écoles, et particulièrement les Toutes Petites Sections, les crèches, les RPE, les centres sociaux...

Presaje c'est **222** ateliers en **2024** sur 69 structures du Gard et plus de 500 parents ayant participé



## Venez échanger ensemble autour des thèmes de la parentalité



Les ateliers PRESAJE se déroulent dans une ambiance conviviale et confidentielle afin d'échanger sur vos questions et expériences de parents, de trouver des pistes, des informations, des idées... sur toute thématique que vous choisissiez.

Sommeil

Acquisition de la continence

Cadre éducatif

Motricité libre

Écrans

Alimentation

Émotions

## Vous parlez de PRESAJE

"J'ai aimé partager avec les autres parents."

"Les parents se sont sentis à l'aise et en confiance."

"C'est génial d'organiser ce type de soirée et de se sentir moins seul."

"Depuis le dernier atelier, mon enfant s'endort plus facilement."

Une équipe pluridisciplinaire d'intervenants anime les ateliers : psychologue, infirmière puéricultrice, éducatrice de jeunes enfants, éducatrice spécialisée, art-thérapeute....

