

La lettre d'information PRESAJE

Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants



n°5- DECEMBRE 2023

La lettre d'information PRESAJE est éditée par le CODES 30, en lien avec l'EPE.

Le projet PRESAJE est financé par l'ARS Occitanie.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à contact@codes30.org ou remplissez le formulaire

Edito

Bienvenue à toutes et tous dans cette nouvelle lettre d'information PRESAJE



Au travers de cette lettre, nous vous partageons des **actualités, outils et ressources** concernant la Petite Enfance et la Santé périnatale.

Si vous portez ou faites partie d'une structure ou d'un dispositif d'accueil du jeune enfant (0-6 ans) ou de soutien à la parentalité et que vous souhaitez le partager à d'autres professionnels, n'hésitez pas à nous contacter pour qu'il apparaisse dans la prochaine lettre.

La deuxième année du projet touche à sa fin. Après une année chargée avec plus de 150 ateliers réalisés, il est temps pour PRESAJE de prendre des vacances et de revenir en 2024 !

Nous vous souhaitons d'agréables fêtes de fin d'année !

Sommaire

Actualités petite enfance

- Rapport annuel sur les droits de l'enfant 2023 – défenseur des droits
- Plan de lutte contre les violences faites aux enfants 2023-2027

Parentalité

- Se faire accompagner dans sa parentalité
- Limiter les écrans chez les tout-petits

Dynamique professionnelle

- Ressources sur le développement moteur et cognitif de l'enfant pour les enseignants de maternelle
- Repères sur le déploiement des interventions de prévention précoce à domicile (IPPAD)
- « Ce qui se joue pendant les 1000 premiers jours de la vie »
Conférence Futurapolis Santé

Actualités Santé

- Campagne de prévention de la Bronchiolite

DISPOSITIFS

et actions gardoises EXISTANTS

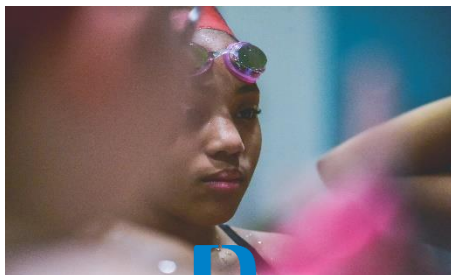
- Retour sur la semaine gardoise des droits de l'enfant

Ressources Codes30

- Ouvrages
- Outils pédagogiques
Disponibles en prêt
- Livrets et brochures
Disponibles au retrait

Actualités Petite Enfance

Rapport annuel sur les droits de l'enfant 2023 – défenseur des droits



D
Défenseur des droits
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

A l'occasion de la journée internationale des droits de l'enfant, le défenseur des droits publie son rapport annuel sur le droit de l'enfant. Ce rapport fait suite à une consultation de plus de 3800 enfants et s'est particulièrement intéressé à l'accès aux loisirs, au sport et à la culture. Ainsi, il met en avant l'impact des inégalités économiques et sociales. Les enfants en situation de handicaps ont également plus de difficultés à accéder aux loisirs.

A l'issue de ce rapport, 30 recommandations ont ainsi été formulées répondant à 10 objectifs :

- Lutter contre les violences faites aux enfants.
- Renforcer les enseignements d'éducation physique et sportive et d'éducation artistique et culturelle.
- Améliorer l'offre et l'accès aux activités périscolaires, aux sorties et aux séjours scolaires.
- Lutter contre les obstacles économiques et sociaux à l'accès aux loisirs.
- Réduire les inégalités géographiques dans l'accès aux loisirs.
- Améliorer l'accès aux loisirs des enfants les plus vulnérables.
- Garantir le droit au repos et à l'éveil culturel et artistique des plus petits.
- Favoriser l'inclusion des enfants malades ou atteints de handicap.
- Assurer l'égalité entre filles et garçons et respecter les identités de genre.
- Prendre en compte les différences liées à l'origine et à la nationalité.

En savoir plus :

<https://www.defenseurdesdroits.fr/le-defenseur-des-droits-publie-son-rapport-annuel-sur-les-droits-de-lenfant-2023-498>

Plan de lutte contre les violences faites aux enfants 2023-2027



Le gouvernement a également publié le plan de lutte contre les violences faites aux enfants 2023-2027.

Au travers de 5 objectifs, ce plan met l'accent sur l'amélioration du repérage des violences en améliorant la formation des professionnels et la sensibilisation du grand public ainsi qu'une meilleure prise en charge des enfants en augmentant les moyens des structures de la protection de l'enfance. C'est dans ce cadre qu'une campagne de lutte contre les violences sexuelles faites aux enfants est diffusée depuis septembre 2023.

En savoir plus :

<https://www.gouvernement.fr/communiqu/presentation-par-la-premiere-ministre-du->

Parentalité

Se faire accompagner dans sa parentalité



Le collectif **Écoute parentalités** propose une information et une orientation sur toutes les problématiques familiales. Ainsi, le collectif met à disposition une ligne d'écoute pour les parents d'enfants de tous âges.

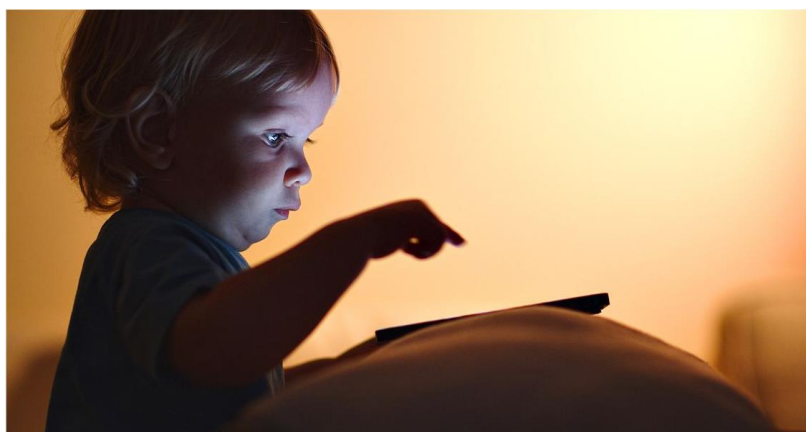
Leur site internet répertorie également de nombreuses structures de soutien à la parentalité.



Site Internet :

<https://www.ecouteparentalites.fr/>

Limiter les écrans chez les tout-petits



Nombreux sont les messages rappelant les effets néfastes des écrans chez les enfants.

Les balises **36912** permettent de donner des repères et des conseils pratiques pour limiter leurs usages.



Site Internet :

<https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/>

Dynamique professionnelle

Ressources sur le développement moteur et cognitif de l'enfant pour les enseignants de maternelle



Le réseau Canopé met en avant une série de ressources sur le développement moteur et cognitif des enfants de maternelle. Au travers de jeux, de formations et de rapports, différents thèmes sont abordés : le développement des compétences psychosociales, l'aménagement de l'espace,...

En savoir plus :

<https://pratiquesensante.odoo.com/blog/outils-6/des-ressources-sur-le-developpement-moteur-et-cognitif-de-l-enfant-pour-les-enseignants-de-maternelle-3069>

Repères sur le déploiement des interventions de prévention précoce à domicile IPPAD



Dans le cadre des 1000 premiers jours, Santé Publique France publie une liste de repères pour favoriser l'implantation des interventions de prévention précoce à domicile. Ces interventions consistent à proposer aux familles les plus vulnérables un accompagnement par des visiteurs à domicile formés afin d'être accompagné dans leur rôle de parents.

En savoir plus :

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2023/intervention-de-prevention-precoce-a-domicile-ippad-soutenant-la-relation-parents-enfants-quels-sont-les-reperes-pour-favoriser-leur-implantati>

« Ce qui se joue pendant les 1000 premiers jours de la vie » - Conférence Futurapolisenseignants de maternelle



En octobre dernier, dans le cadre de l'évènement Futurapolis Santé, une conférence sur les 1000 premiers jours était organisée à Montpellier. Les professeurs Amaria Baghdadli et Philippe Deruelle ont pu rappeler l'impact des 1000 premiers jours sur la vie des individus et de revenir sur la cohorte Marianne.

La conférence est disponible en replay :

<https://www.youtube.com/watch?v=M0icjOrv1hY>

Santé

Campagne de prévention de la Bronchiolite


**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**Contre la bronchiolite,
un traitement préventif
et des gestes simples.**

Un **traitement préventif** pour les bébés de moins de 1 an existe,
parlez-en à un professionnel de santé.
Pour les enfants de moins de 2 ans, je respecte
des **gestes simples** :

 Se laver les mains avant et après chaque change, tétée, repas ou câlin.	 Éviter d'emmener son enfant dans les endroits publics confinés.
 Aérer régulièrement l'ensemble du logement.	 Ne pas partager ses biberons, sucettes ou couverts non lavés.
 Porter un masque en cas de rhume, toux ou fièvre.	 Ne pas fumer à côté des bébés et des enfants.

En cas de symptômes, j'appelle d'abord mon médecin.
S'il n'est pas disponible, je fais le 15 avant d'aller aux urgences.

Plus d'informations sur www.sante.gouv.fr/bronchiolite

 Santé
publique
France

L'arrivée de l'hiver marque aussi le retour de la bronchiolite chez les tout-petits.

Depuis septembre 2023, un médicament préventif est disponible. Il ne s'agit pas d'un vaccin mais d'un médicament permettant d'éviter le développement de formes graves. Le médicament peut être administré à la maternité après l'accouchement ou chez le médecin pour les enfants nés après le 6 février 2023.

Pour tous les enfants de moins de 2 ans, la prévention se fait par les gestes barrières habituels.

Plus d'informations :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/bronchiolite/prevention>

et

<https://sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/contre-la-bronchiolite-un-traitement-preventif-et-des-gestes-simples>

Retrouvez dans la rubrique [LES RESSOURCES](#), les documents de communication disponibles au Codes 30 ou en téléchargement.

DISPOSITIFS et actions gardoises EXISTANTS

Mise en lumière des dispositifs et actions gardoises autour de l'accueil du tout petit, du soutien à la parentalité, de la santé périnatale.

Retour sur la semaine gardoise des droits de l'enfant

DU 15 AU 25 NOVEMBRE 2023

semaine Gardoise des Droits de l'ENFANT

Forum des enfants, Animations pour enfants Pont du Gard - le 15 novembre

Rencontres gardoises des droits de l'enfant, Spectacles, conférences, expositions et rencontres Dans tout le département - du 16 au 25 novembre

A l'occasion de la journée internationale des droits de l'enfant célébrée le 20 novembre, le conseil départemental du Gard et l'association Défense des Enfants International (DEI) ont organisé une semaine des droits de l'enfant du 15 au 25 novembre 2023.

Cette semaine a notamment été rythmée par des expositions, animations et spectacles sur l'ensemble du département. Cette semaine riche en animation a permis de rassembler les différents professionnels et de questionner l'accès des enfants à leurs droits.

Ainsi, nous avons pu être présents lors du Forum des enfants le 15 novembre au Pont du Gard. L'occasion pour les familles de rencontrer les différentes associations et structures travaillant autour de l'enfance.

En savoir plus :

<https://www.gard.fr/la-semaine-gardoise-des-droits-de-lenfant/>

<https://francas30.org/retour-sur-le-forum-des-enfants-2023-judde/>



N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire partager vos actions !

Les ressources

En prêt au CODES 30

MODALITÉS PRATIQUES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition de la documentation sur la prévention santé et des outils pédagogiques pour appuyer vos actions.

1. Les brochures et autres ressources papier sont diffusées gratuitement,
2. Les outils pédagogiques sont empruntables pour une durée de 15 jours.

La documentaliste est à votre écoute et vous conseille sur le choix des supports.

Centre de Ressources Documentaires
Espace Ressource Santé du CODES 30,
58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes
07.49.17.74.74,
documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur Nîmes ou lors des permanences du Centre de Ressources Documentaires, sur les antennes du département.

[En savoir plus](#)

La revue : L'école des parents



N° 648 / Eté 2023

Dossier : Les nouvelles pratiques autour de la naissance

[Sommaire](#)



N° 649 / Automne 2023 :

Dossier : Parent pauvre, pauvre parent ?

[Sommaire](#)



Hors-Série n°5 / Automne 2023

Dossier : Santé mentale des jeunes. Répondre à l'urgence

[Sommaire](#)

Outils pédagogiques en prêt



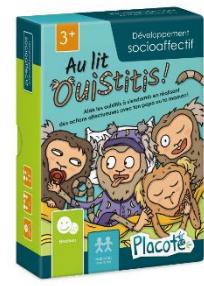
Pédayoga

Hoptoys, 2019.
(Mallette pédagogique)



Qui cherche quoi où ?

Placote
(Jeu)



Au lit ouistitis !

Placote (Jeu)

➔ Les outils sont consultables au Centre de Ressources Documentaires du Codes 30.



Supports diffusés ou à imprimer

Affiches



[Devenir parents c'est aussi se poser des questions](#)

Trouvez des réponses sur 1000-premiers-jours.fr, Santé Publique France, 12-2023 (Affiche 40 x 60 cm)
↳ Disponible au Codes30



[Hugo peut vous le confirmer, les antibiotiques, ça ne marche pas contre sa bronchiolite](#)

Santé Publique France, 12-2023 (Affiche 40 x 60 cm)
↳ Disponible au Codes30



[Contre la bronchiolite, un traitement préventif et des gestes simples](#)

Santé Publique France, 09-2023 (Affiche 40 x 60 cm)
↳ Disponible au Codes30

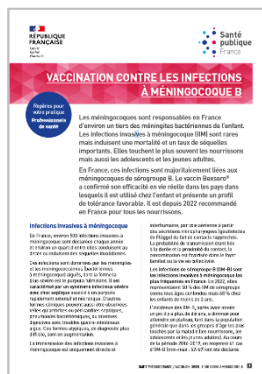
Dépliant



[Votre enfant et la bronchiolite](#)

Santé Publique France, 2023, 4 p.
↳ Nouvelle édition

Publication



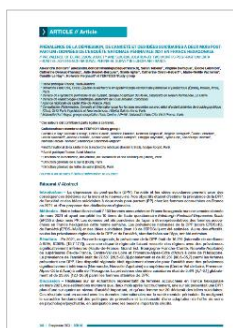
[Vaccination contre les infections à méningocoque B - Repères pour votre pratique](#)

Santé Publique France, 08-2023, 4 p.
↳ En téléchargement

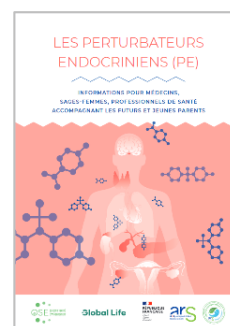
Documents disponibles en téléchargement dans le catalogue des ressources documentaires



[Repères pour l'implantation d'interventions de prévention précoce à domicile soutenant la relation parents-enfants. Plan gouvernemental 1 000 premiers jours 2020-2022](#), Santé Publique France, 11-2023, 102 p.



DONCARLI Alexandra, TEBEKA Sarah, DEMIGUEL Virginie (et al.), [Prévalence de la dépression, de l'anxiété et des idées suicidaires à deux mois postpartum : données de l'Enquête nationale périnatale 2021 en France hexagonale](#), Bulletin Epidémiologique hebdomadaire (BEH) Santé Publique France, n° 18, 09-2023, pp 348-360.



CHEVALLIER Laurent, NOCART Nicolas, WEISSMANN Ragnar, [Perturbateurs endocriniens : un guide pour les médecins, sage-femmes et professionnels de santé accompagnant des futurs et jeunes parents](#), Objectif santé environnement, ARS Nouvelle-Aquitaine, 06-2021, 17 p.

ZOOM sur les documents de l'INRS

Créé en 1947, [l'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles \(INRS\)](#) est une association loi 1901. Il est géré par un Conseil d'administration paritaire constitué de représentants des organisations des employeurs et des salariés.

Organisme généraliste en santé et sécurité au travail, l'INRS intervient en lien avec les autres acteurs institutionnels de la prévention des risques professionnels. Il propose des outils et des services aux entreprises et aux 18 millions de salariés relevant du régime général de la Sécurité sociale.

L'INRS propose une rubrique consacrée à [l'accueil des jeunes enfants et la prévention des risques professionnels](#) et propose dépliants, articles, fiches...



[Prévenir les risques infectieux dans les établissements d'accueil de jeunes enfants](#), INRS, 10-2022, 2 p.

Cette fiche propose des recommandations pratiques pour prévenir les risques infectieux dans les établissements d'accueil de jeunes enfants, afin de préserver la santé et la sécurité des salariés exposés à ces risques.



[Agir pour réduire le bruit dans les espaces d'accueil des jeunes enfants](#), INRS, 7-2022, 2 p.

Cette fiche propose des recommandations pratiques pour réduire le bruit dans les espaces d'accueil des jeunes enfants, afin de préserver la santé et la sécurité des salariés.



[Accueil de jeunes enfants. Santé au travail : passez à l'action !](#), INRS, 10-2021, 6 p.

Ce dépliant présente les principaux risques professionnels rencontrés dans les métiers de l'accueil de jeunes enfants ainsi que les mesures de prévention à mettre en œuvre.



[Salarié\(e\)s en bonne santé, enfants bien gardés. Garde individuelle d'enfants de 0 à 6 ans](#), INRS, 2018, 4 p.

Ce dépliant vise à sensibiliser salariés et employeurs à la prévention des risques professionnels liés à la garde d'enfants (déplacements ; portage ; utilisation d'appareils électriques, de produits d'entretien ; risques infectieux...). Il propose un ensemble de bonnes pratiques pour mettre en place des actions de prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.

La plupart des affiches et autocollants édités par l'INRS sont disponibles :

- Si vous travaillez dans une entreprise appartenant au régime général de la Sécurité sociale ou dans un établissement d'enseignement technique, vous pouvez directement obtenir les affiches et autocollants édités par l'INRS gratuitement auprès de la [Carsat, Cram ou CGSS de votre région](#).
- Sinon il est possible de les commander directement auprès de l'INRS de façon payante. Voir pour cela les [conditions générales de diffusion](#).

Les structures porteuses du projet

Le projet PRESAJE est né de la collaboration du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES30) et de L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30)

L'EPE 30



42 Boulevard Sergent Triaire
30900 Nîmes
04 66 29 46 27
epe30@club-internet.fr

L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30) est une association loi 1901.

Elle a pour objectif de soutenir les parents dans leur rôle en les aidant à développer leurs compétences.

Les EPE ont pour but d'accompagner les parents dans l'exercice de leur fonction, de favoriser le sentiment de leur valeur.

L'EPE 30 propose des animations, des formations et analyses des pratiques et des Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).

L'EPE 30 anime des espaces d'échanges, de réflexion, de discussions ; ouverts aux parents, aux professionnels et aux bénévoles de l'éducation et du social.

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association loi 1901 qui a pour objectif de promouvoir la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.

Il participe à réduire les inégalités sociales de santé en développant des projets autour de la promotion de la santé.

L'action du CODES 30 s'organise autour de quatre grandes missions :

- Accueillir, aller vers et informer avec l'Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui auprès des acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics.

Le CODES 30 promeut une approche globale de la santé et cible ainsi tous les publics.

Le CODES 30



15 rue Sainte Anne
30900 Nîmes
04.66.21.10.11
contact@codes30.org

Plateforme en ligne PRESAJE

Retrouvez sur le site du CODES 30 **une plateforme dédiée au projet PRESAJE** sur laquelle vous retrouverez le projet, l'actualité du projet et les rencontres programmées, les ateliers à destination des parents et futurs parents, les ressources documentaires mises à votre disposition...

Pour y accéder : www.codes30.org

> onglet « Nos plateformes »

> PRESAJE

[Accéder à la plateforme](#)

