

La lettre d'information PRESAJE

Promouvoir Ensemble la Santé des Jeunes Enfants



n°3 - MARS 2023

La lettre d'information PRESAJE est éditée par le CODES 30, en lien avec l'EPE.

Le projet PRESAJE est financé par l'ARS Occitanie.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à contact@codes30.org ou remplissez le formulaire

Edito

Bienvenue à toutes et tous dans cette nouvelle lettre d'information PRESAJE

Chaque trimestre, nous vous partageons des **actualités**, **outils** et **ressources** concernant la Petite Enfance et la Santé périnatale.

Si vous portez ou faites partie d'une structure ou d'un dispositif d'accueil du jeune enfant (0-6 ans) ou de soutien à la parentalité et que vous souhaitez le partager à d'autres professionnels, n'hésitez pas à nous contacter pour qu'il apparaisse dans la prochaine lettre.

Pour en savoir plus sur les avancées du projet, rendez-vous sur la plateforme PRESAJE de notre site :

<http://www.codes30.org/r/1093/presaje/>

Sommaire

Actualités petite enfance

- Journée départementale de la parentalité
- Parentalité numérique
- Accueil des enfants de moins de 3 ans

Parentalité

- Sommeil
- Gestion des émotions

Dynamique professionnelle

- Podcast « les adultes de demain »
- Les pros de la petite Enfance
- Mooc : Agir contre les violences vis-à-vis des enfants

Actualités Santé

- Dépistage néonatal élargi
- Mission retrouve ton cap

Dispositifs Petite Enfance

- L'Instant Famille
- Les Relais petite enfance

Ressources Codes30

- Ouvrages
- Outils pédagogiques
Disponibles en prêt
- Livrets et brochures
Disponibles au retrait



Actualités Petite Enfance

A vos agendas !



Journée Départementale de la parentalité : Samedi 13 Mai

Le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP 30) initie pour la troisième année consécutive la journée départementale de la parentalité. De nombreux partenaires départementaux se réuniront le **samedi 13 Mai au Pont du Gard-Rive Gauche** (parking et entrée gratuits) pour proposer aux parents une journée dédiée aux modes de vie : stands d'informations, activités, ateliers parents-enfants, théâtre-forum seront proposés tout au long de cette journée.

Pour plus d'informations (programme à venir) sur le site du [REAAP30](https://www.reaap30.fr)

Campagne nationale de sensibilisation à la parentalité numérique

La plateforme gouvernementale « Jeprotegemonenfant » des écrans

Elaborée dans le cadre d'un partenariat national visant à fédérer les acteurs publics et privés, la plateforme gouvernementale « [jeprotegemonenfant](https://jeprotegemonenfant.gouv.fr) » propose des outils, des conseils et des ressources pratiques pour mieux informer et accompagner les parents pour un usage raisonné et raisonnable des écrans par les enfants. On y retrouve notamment des ressources proposées par l'Union nationale des associations familiales ([UNAF](https://www.unaf.org)) à travers leurs sites [mon-enfant-et-les-ecrans](https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.org) et [pedagojeux](https://www.pedagojeux.org), ou encore [Tralalere](https://www.tralalere.org) à travers leur site [internetsanscrainte](https://www.internetsanscrainte.org) (ressources pédagogiques clés en main pour les 6 -18ans).

Créé en 2021, le site [jeprotegemonenfant](https://jeprotegemonenfant.gouv.fr) avait initialement pour objectif la prévention et la protection des mineurs à l'accès à la pornographie. La plateforme a désormais élargi son champ de prévention à celui de l'accompagnement aux usages des écrans chez les enfants. En février 2023, le gouvernement a lancé la campagne de sensibilisation à la parentalité numérique pour promouvoir la plateforme.

- Pour en savoir plus : jeprotegemonenfant.gouv.fr/ecrans ; [enfance.gouv.fr](https://www.enfance.gouv.fr)
- Pour diffuser la campagne : [kit de communication jeprotegemonenfant](https://www.jeprotegemonenfant.gouv.fr/kit-de-communication)

Accueil des enfants de moins de 3 ans

Relancer la dynamique et mettre en place un service public de la petite enfance

Le Conseil de la famille du HCFEA a adopté, le 7 mars 2023, deux rapports concernant l'accueil des enfants de moins de 3 ans :

- le premier rapport « **Accueil des enfants de moins de 3 ans : relancer la dynamique** » présente un état des lieux de l'offre d'accueil, et propose des mesures pour relancer la dynamique et mieux répondre aux besoins importants des parents. [Accueil des enfants de moins de 3 ans : relancer la dynamique](https://www.hcfea.fr/rapport-accueil-des-enfants-de-moins-de-3-ans-relancer-la-dynamique).
- le second rapport « **Vers un service public de la petite enfance** » s'attache à définir ce que pourraient être les contours et les missions d'un service public de la petite enfance (SPPE), dont la mise en place a été annoncée par le Président de la République, et propose une démarche pour avancer vers cet objectif. [Vers un service public de la petite enfance](https://www.hcfea.fr/rapport-vers-un-service-public-de-la-petite-enfance).

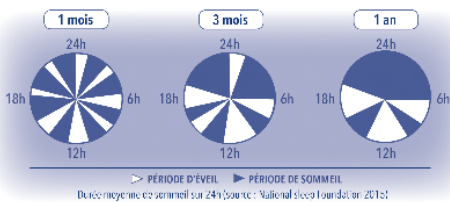


Parentalité

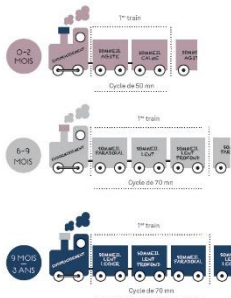
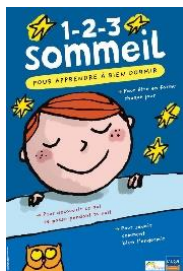
Ce trimestre, on vous partage des informations et documentation sur le Sommeil du 0-3 ans et l'apport des neurosciences affectives et sociales dans la compréhension des émotions du tout petit.

Le sommeil

Le sommeil est une des fonctions vitales de l'organisme qui tient un rôle de régulation et de réparation dans le corps. De la naissance à trois ans, l'organisation du sommeil connaît d'importantes évolutions et se met en place progressivement. Il sera composé, vers trois ans, des mêmes stades de sommeil que celui de l'adulte. Aider l'enfant à bien dormir s'apprend, voici quelques clés d'une bonne hygiène de sommeil :



- Proposer dans la journée des **activités** de plein air,
- Respecter le **rythme** de l'enfant (siestes en journée, nombre d'heures de sommeil),
- Observation des **signes de fatigue** : bâillement, se frotte les yeux, est très excité...
- Mettre en place un **rituel** du soir sécurisant, adapté à l'enfant et constant la semaine ET le weekend,
- Les habitudes **d'endormissement** permettent à l'enfant d'acquies progressivement un sommeil autonome et de qualité.



- En savoir plus sur le sommeil du jeune enfant : [Carnet du sommeil de l'institut sommeil vigilance](#) ; <https://sommeilenfant.reseau-morphee.fr/bebe/sommeil-du-bebe/>
- Support pédagogique à télécharger : [Exposition 1, 2, 3 Sommeil](#) de la ligue Contre le Cancer et le Réseau morphée, disponible au prêt au format A3 au centre de ressources documentaires du CODES30.

Neurosciences affectives et sociales (NAS) : l'apport des sciences dans la compréhension des émotions du jeune enfant

Les NAS, vulgarisées en France par le Dre Catherine Gueguen, étudient les émotions, les capacités relationnelles, les sentiments des êtres humains. Elles nous apprennent que le cerveau de l'enfant est immature et que son environnement social et affectif agit en profondeur sur son cerveau. Des « 3 cerveaux » : le cerveau reptilien (survie), le cerveau émotionnel et le cerveau supérieur (raisonnement, empathie, langage), les deux premiers sont fonctionnels et nous font comprendre que l'enfant réagit à son environnement avec tout son corps et une grande intensité. Ainsi, l'émotion ressentie, réponse automatique à un stimulus va se traduire par une sensation physique et aboutit à son expression : rire, sauter, crier, mordre, frapper, pleurer... L'enfant n'est pas en capacité de se raisonner du fait de l'immaturité de son cortex frontal. Accompagner l'enfant dans ces moments intenses en le contenant, en gardant une proximité physique, en revenant calmement sur l'événement dans un deuxième temps, permet de le rassurer et de le sécuriser ce qui participe à la maturation de son cerveau. Le besoin de relations empathiques est au cœur du bon développement de l'enfant.



- [Série pédagogique de 50 vidéos « dis-moi »](#) de l'association Eduensemble
- [Neurosciences affectives et sociales](#) : Découvrir Catherine Gueguen dans sa [conférence Tedx : Et si on changeait de regard sur l'enfant ?](#)
- [bloghoptoys l'apport des NAS](#) dans l'apprentissage
- [Supports pédagogiques](#) : La couleur des émotions, balles des émotions, la roue des émotions associée aux besoins en prêt au CODES30.

Dynamique professionnelle

Podcast : Les adultes de Demain



Sylvie et Stéphanie d'Esclaiques fondatrices de ce podcast dédié à la parentalité offrent des interviews de qualité avec des professionnels reconnus dans les domaines de la parentalité, de l'éducation et du développement du jeune enfant telles qu'Isabelle Filliozat, Héloïse Junier, mais aussi des « pauses éducatives » qui partagent des activités à faire avec le tout petit.

- Podcast en ligne : [faber-et-mazlish-laccueil-des-sentiments-roseline-roy](#)
[la-fratrie-heloise-junier](#)
- Chaîne youtube : [les adultes de demain - youtube](#)

Youtube : La chaîne des Pros de la Petite Enfance



les pros de la
peritenfance

Les Pros de la Petite Enfance

Le site [lesprosdela petiteenfance](#) est un site d'informations à destination des professionnels de la petite enfance. Il permet aux professionnels de se tenir à jour en matière de formations, droits, vie professionnelle, développement de l'enfant mais également d'être un support d'idées d'activités.

Une chaîne Youtube® vient compléter le site. Elle donne accès à des interviews de professionnels sur des thématiques petite enfance.

- Podcasts : [Podcast-Les colères des enfants-Héloïse Junier](#)
[Podcast-Les enfants et le sommeil - Heloise Junier](#)

MOOC : Agir contre les maltraitances vis-à-vis des enfants, l'affaire de tous



La pédagogie numérique en santé (PNS) propose des modules d'enseignements gratuits (Massive open online source MOOC) en matière de santé à destination des professionnels de santé.

Zoom sur un cours en 6 modules portant sur un enjeu majeur de santé publique : les violences faites aux enfants. Définitions, conséquences, facteurs de risques, modalités de repérage, prises en charge pluridisciplinaire et prévention des violences sont abordés dans cet enseignement qui a pour objectif de diffuser ces informations au plus grand nombre afin d'améliorer la qualité des actions entreprises et faire de la prévention une priorité.

- Pour en savoir plus : [MOOC : Agir contre les maltraitances vis-à-vis des enfants, l'affaire de tous](#)

Santé

Extension du dépistage néonatal



Le programme national de dépistage néonatal a élargi le nombre de maladies dépistées à la naissance passant ainsi de 6 à 13 pathologies recherchées. Couramment appelé « test de Guthrie », ce dépistage étendu est désormais proposé à tous les enfants nés à partir de Janvier 2023. Ces tests, gratuits et remboursés sont soumis à l'accord préalable des parents.

- ▶ Pour en savoir plus : <https://depistage-neonatal.fr/extension-du-depistage-neonatal-aux-7-eim/>
- ▶ Télécharger le dépliant informatif dépistage néonatal : [Dépliant famille-DNN.](#)

Dispositif « Mission : retrouve ton cap » (MRTC)



Mission : retrouve ton cap est un dispositif initié par l'assurance maladie et le ministère des solidarités et de la Santé. Il permet aux **enfants de 3 à 12 ans à risque d'obésité**, en surpoids ou en obésité non complexe, de bénéficier sur prescription médicale d'une prise en charge précoce, pluridisciplinaire – diététique, psychologique, activité physique – remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais par la famille ni dépassement d'honoraire. Le programme, prescrit par le médecin de l'enfant est assuré au sein des centres de santé ou des maisons de santé pluriprofessionnelles référencées.

- ▶ Pour en savoir plus sur le dispositif MRTC : [MRTC - ameli](#)
- ▶ Dépliant famille MRTC : [brochure-famille-mission-retrouve-ton-cap](#)

DISPOSITIFS et actions gardoises EXISTANTS

Aujourd'hui, divers types de structures existent pour accueillir enfants et parents de jeunes enfants et répondre à leurs besoins. Chaque structure ayant des modalités de fonctionnement bien distinct. Zoom sur l'Instant Famille à Nîmes et les Relais Petite Enfance.

L'instant Famille : Un lieu ressource pour les jeunes parents



L'Instant Famille est un lieu d'accueil et d'accompagnement pour les parents et futurs parents situé 10 rue Auguste à Nîmes qui a ouvert ses portes le 2 Janvier. Aujourd'hui reconnu Maison des familles par la CAF, l'établissement est en cours de labellisation pour devenir Institut de la parentalité.

A l'initiative de ce projet, Domitille Renaud (consultante en lactation et parentalité) et Anne-Flore Bruni-Bizet, pédiatre, ont constitué un collectif interdisciplinaire de professionnels accueillant parents et enfants avant pendant et après la naissance du lundi au vendredi dans le cadre de consultations, ateliers (exemple : cycle d'ateliers autour de l'allaitement, l'oralité, la motricité) des groupes de parole ou encore des conférences dans un environnement chaleureux pourvu de 4 cabinets, un espace « bain bébé », une salle d'ateliers et de conférences et une cuisine mise à disposition des familles.

► Pour plus d'information :

 [instantfamille_nimes](https://www.instagram.com/instantfamille_nimes) ou

 instantfamille30@gmail.com

Relais Petite Enfance : RPE anciennement RAM



Les Relais Petite Enfance (RPE) sont des lieux gratuits d'accueil, d'informations et d'accompagnement pour les assistantes maternelles, les parents et leurs enfants. Ils peuvent être gérés par une collectivité locale, un centre communal, une association, une mutuelle ou un établissement public administratif et sont animés par des professionnels de la petite enfance.

Initiés par la CNAF, les RPE donnent des informations pratiques pour les (futurs) parents dans leur **recherche d'un mode de garde** (individuel ou collectif), ou encore sur les **démarches à effectuer** en tant qu'employeur. Ils sont des lieux de rencontre et d'échanges avec d'autres parents (temps collectifs, réunions à thèmes), mais aussi un **appui aux professionnels** qui ont la possibilité de se rencontrer, de partager leurs expériences et d'y trouver des ressources concernant leur activité professionnelle (droits, démarche, retraite...).

► Pour en savoir plus : monenfant.fr & Referentiel national RPE



N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire partager vos actions !

Les ressources

MODALITÉS PRATIQUES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition de la documentation sur la prévention santé et des outils pédagogiques pour appuyer vos actions.

1. Les brochures et autres ressources papier sont diffusées gratuitement
2. Les outils pédagogiques sont empruntables pour une durée de 15 jours

La documentaliste est à votre écoute et vous conseille sur le choix des supports.

Centre de Ressources Documentaires
Espace Ressource Santé du CODES 30,
58 avenue Georges Pompidou,
30900 Nîmes
07.49.17.74.74,
documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur Nîmes ou lors des permanences du Centre de Ressources Documentaires, sur les antennes du département.

[En savoir plus](#)



Documents empruntables



[Hop, au dodo !](#) , Haba, 2019 (Jeu)

Jeu de classement coopératif pour aborder le thème du coucher

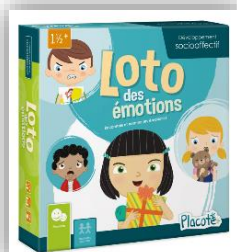


[Les copains et les voleurs du sommeil](#),
Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) du Rhône, 2017

Le coffret d'activités propose des activités ludiques pour aider votre enfant à rejoindre les bras de Morphée dans un climat apaisé.

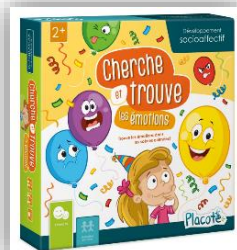


[J'aide mon enfant à s'endormir paisiblement](#),
Bioviva, 2017 (Jeux)



[Loto des émotions](#). Placote, 2021 (Jeu)

Ce jeu est conçu pour aider les enfants de 1 an et demi à 4 ans à reconnaître et à nommer des émotions.



[Cherche et trouve les émotions](#), Placote, 2021 (Jeu)

Cherche et trouve les émotions est conçu pour aider les enfants de 2 à 5 ans à reconnaître les émotions primaires (la joie, la peur, la colère, la tristesse et le dégoût)



[Le guide de l'allaitement maternel](#), Santé Publique France, 2023, 68 p.
Nouvelle édition mise à jour
(Brochure)



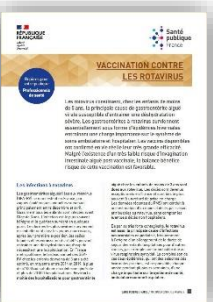
[Zéro alcool pendant la grossesse](#), Santé Publique France, 2023, 6 p.
Nouvelle édition mise à jour
(Dépliant)



[Grossesse sans tabac](#), Santé Publique France, 2023, 6 p.
Nouvelle édition mise à jour
(Dépliant)



[Gastroentérite à rotavirus du nourrisson : les 5 bonnes raisons de se faire vacciner](#), Santé Publique France, 2022, 4 p.
(Dépliant)



[Vaccination contre les rotavirus - Repères pour votre pratique](#), Santé Publique France, 2022, 4 p.

Outil d'information destiné aux professionnels de santé pour les accompagner, suite aux récentes recommandations de vacciner les nourrissons contre les rotavirus.

Les structures porteuses du projet

Le projet PRESAJE est né de la collaboration du Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) et de L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30)

L'EPE 30



42 Boulevard Sergent Triaire
30900 Nîmes
04 66 29 46 27
epe30@club-internet.fr

L'École des Parents et des Éducateurs du Gard (EPE 30) est une association loi 1901.

Elle a pour objectif de soutenir les parents dans leur rôle en les aidant à développer leurs compétences.

Les EPE ont pour but d'accompagner les parents dans l'exercice de leur fonction, de favoriser le sentiment de leur valeur.

L'EPE 30 propose des animations, des formations et analyses des pratiques et des Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).

L'EPE 30 anime des espaces d'échanges, de réflexion, de discussions ; ouverts aux parents, aux professionnels et aux bénévoles de l'éducation et du social.

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Gard (CODES 30) est une association loi 1901 qui a pour objectif de promouvoir la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.

Il participe à réduire les inégalités sociales de santé en développant des projets autour de la promotion de la santé.

L'action du CODES 30 s'organise autour de quatre grandes missions :

- Accueillir, aller vers et informer avec l'Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui auprès des acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics.

Le CODES 30 promeut une approche globale de la santé et cible ainsi tous les publics.

Le CODES 30



15 rue Sainte Anne
30900 Nîmes
04.66.21.10.11
contact@codes30.org

Plateforme en ligne PRESAJE

Retrouvez sur le site du CODES 30 **une plateforme dédiée au projet PRESAJE** sur laquelle vous retrouverez le projet, l'actualité du projet et les rencontres programmées, les ateliers à destination des parents et futurs parents, les ressources documentaires mises à votre disposition...

Pour y accéder : www.codes30.org
> onglet « Nos plateformes »
> PRESAJE

[Accéder à la plateforme](http://www.codes30.org)

